

AVGS

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Maßnahmen zur Aktivierung und Vermittlung nach §45 SGB III

Modul 3 – Psychologische Stabilisierung

- Inhalte:**
- **Entlastungsgespräch und Krisenintervention**
 - **Vermittlung und Begleitung zu weiterführenden Hilfsangeboten**
z. B. Unterstützung bei der Suche und Kontaktaufnahme zu ambulanten Psychotherapeuten, etc.
 - **Individuelle psychologische und sozialpädagogische Hilfestellung**
z.B. durch Problemlösetraining, Ressourcenaktivierung, Selbstwertarbeit, Emotionsregulation, Ambivalenzarbeit, Kunsttherapie, Biografiearbeit, Lebenslinie, Genogramm, Gedächtnis- und Konzentrationstraining
 - **Training zur Verhaltensänderung**
z.B. Expositionsübungen); in schweren Fällen übergangsweise im häuslichen Umfeld
 - **Stressmanagement und Stressbewältigung**
 - **Erlernen von Entspannungsverfahren**
z. Bsp. Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
 - **Stabilisierende Interventionen bei vorliegenden traumatischen Erlebnissen**
 - **Trainieren von psycho-sozialen Kompetenzen** im Rahmen des Trainings sozialer Kompetenzen (GSK)
 - **Erarbeitung weiterführender Hilfsangebote**
z.B. Beratungsstellen, sozialpsychiatrische Zentren und Begleitung
 - **Unterstützung bei der Suche nach einem ambulanten oder stationären Therapieplatz**
- Beginn:** Individueller Einstieg nach Bedarf in Voll- oder Teilzeit
- Kosten:** Förderung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
- Zugang zum Modul:**
1. Gespräch mit Ihrem Vermittler bei der Agentur für Arbeit/Jobcenter Beratung und Vereinbarung konkreter Förderziele, Modulwahl)
 2. Erhalt des AVGS - Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
 3. Kontakt zur ASG Sachsen mbH NL Pirna
Terminvereinbarung per Telefon oder Mail, Informationsgespräch; Übergabe des AVGS

Wir freuen uns auf Sie.

ASG - Anerkannte Schulgesellschaft Sachsen mbH - Niederlassung Pirna
Schlosspark 30, 01796 Pirna
Telefon: 03501 46650
E-Mail: pirna@asg-sachsen.de
www.asg-bildungszentrum-pirna.de